

LIELĀS ZĀLES NOSLODZES GRAFIKS

LAIKS	<u>PIRMDIENA</u>	<u>OTRDIENA</u>	<u>TREŠDIENA</u>	<u>CETURTDIENA</u>	<u>PIEKTDIENA</u>	<u>SESTDIENA</u>
10:00	Skola	Skola		Skola	Skola	
11:00	Skola	Bērnu dārzs/Skola	Bērnu dārzs/Skola	Skola	Skola	Montas treniņš B gr.
12:00	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	Montas treniņš A gr.
13:00	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	
14:00	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	
15:00	FK NĪCA - FK NĪCA	FK NĪCA - FK NĪCA	FK NĪCA - FK NĪCA	FK NĪCA - FK NĪCA		
16:00	FK NĪCA - FK NĪCA	FK NĪCA - FK NĪCA	FK NĪCA - FK NĪCA	FK NĪCA - FK NĪCA		
17:00	FK NĪCA - FK NĪCA	FK NĪCA - FK NĪCA	FK NĪCA - FK NĪCA	FK NĪCA - FK NĪCA	Brīvais basketbols	
18:00	FK NĪCA - FK NĪCA	FK NĪCA - FK NĪCA	Nīca/BL inženiertīkli	FK NĪCA - FK NĪCA (Janeks) A/Bgr.	Teniss - Brīvais volejbols	
19:00	Zvejnieks	FK NĪCA (<i>lielie</i>)	Nīca/BL inženiertīkli	FK NĪCA (<i>lielie</i>)	Brīvais florbols	
20:00		FK NĪCA (<i>lielie</i>)	Brīvais futbols	FK NĪCA (<i>lielie</i>)	Brīvais florbols	
21:00			Brīvais futbols			

AEROBIKAS ZĀLES NOSLODZES GRAFIKS

LAIKS	<u>PIRMDIENA</u>	<u>OTRDIENA</u>	<u>TREŠDIENA</u>	<u>CETURTDIENA</u>	<u>PIEKTDIENA</u>	<u>SESTDIENA</u>
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00				MTB	MTB	
16:00				MTB	MTB	
17:00	Ārstn. vingrošana (tr. K.Petermane)			Ārstn. vingrošana (tr. K.Petermane)		
18:00	Aug. int. vingrošana (tr. K.Petermane)			Aug. int. vingrošana (tr. K.Petermane)		
19:00		Vingrošana (tr. S. Franka)				
20:00						
21:00						

RUDES SPORTA NAMA NOSLODZES GRAFIKS

LAIKS	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
9:00	BD grupiņa				
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00	Galda teniss*	<i>Brīvais laiks</i>	Galda teniss*	<i>Brīvais laiks</i>	<i>Brīvais laiks</i>
17:00	Galda teniss*	<i>Brīvais laiks</i>	Galda teniss*	<i>Brīvais laiks</i>	<i>Brīvais laiks</i>
18:00	Galda teniss*	<i>Brīvais laiks</i>	Galda teniss*	<i>Brīvais laiks</i>	<i>Brīvais laiks</i>
19:00	Galda teniss*	Florbols*	Galda teniss*	Basketbols	Volejbols
20:00	Galda teniss*	Florbols*	Galda teniss*	Basketbols	Volejbols

* *Vēlams savs individuālais sporta inventārs*

PIEEJAMIE LAIKI TRENAŽIERIEM (pēc iepriekšēja pieraksta):

- 16:00
- 17:30
- 19:00

Lai pierakstītos un jautājumu gadījumā zvanīt vai rakstīt
administratorei Agritai Kalējai (25996637)