

Atpūtas un sporta pasākums „ČIEKURKAUSS 2020”

NOLIKUMS

Mērķi un uzdevumi

1. Popularizēt sporta tradīcijas un veselīgu dzīvesveidu Nīcas novadā.
2. Noskaidrot uzvarētājus atsevišķās sacensībās un komandu sacensībās.

Vieta un laiks

Laiks: **2020. gada 01.augustā pl. 11:00.** Reģistrācija no pl.10.00.

Vieta: **Atpūtas bāze “Draudzība” Bernātos.**

Atklāšana - **pl. 11.00.**

Dalībnieki

Visi sportot gribētāji.

Pasākuma organizācija

1. Sacensības organizē un par spēļu rīkošanu atbild sacensību galvenais tiesnesis **Ingars Kalējs** (tel. 26174896)
2. Par konfliktsituāciju risināšanu atbild attiecīgā sporta veida tiesnesis. Ja konfliktsituāciju nevar atrisināt uz vietas, tad lēmumu pieņem turnīra galvenais tiesnesis.
3. **Pieteikumus komandām iesniedz līdz 31.jūlijam.**
Individuāli piesakās katrā disciplīnā **pirms starta pie tiesneša.**

Nodrošinājums

Organizatori nodrošina sacensības ar nepieciešamo aprīkojumu un apbalvojumus katrā sporta disciplīnā gan individuāli, gan komandu vērtējumā.

Sacensību kārtība

Komandu sacensības

1. **Pludmales volejbols.** Komandā 2 vīrieši un 1 sieviete. Izspēles kārtību sacensību dienā nosaka pludmales volejbola tiesnesis, vadoties pēc pieteikto komandu skaita. Maksimālais komandu skaits - 16 komandas.

2. **Futbols.** Komandā 5 dalībnieki (5x5). Sacensības piedalās dalībnieki no 13 gadu vecuma. Izspēles kārtību sacensību dienā nosaka futbola tiesnesis, vadoties pēc pieteikto komandu skaita. Maksimālais komandu skaits - 10 komandas.

Individuālās sacensības

Individuālās sacensības notiek sekojošos sporta veidos:

1. **Metieni basketbola grozā.** Uzvar dalībnieks, kur iegūst lielāko punktu daudzumu. Dāmām un kungiem atsevišķa ieskaite.
2. **Čiekura stiepiens.** Dalībnieki (iejūgti gumijā) noteiktos attālumos saliek čiekurus. Uzvar visātrākais no dalībniekiem. Dāmām un kungiem atsevišķa ieskaite.
3. **Precīzais čiekurs.** Dalībnieki dažādos attālumos, dažādos traukos met čiekurus. Katrs metiens ir noteiktu punktu vērts. Uzvar dalībnieks, kurš savācis visvairāk punktus. Dāmām un kungiem atsevišķa ieskaite.
4. **Dārts.** Dalībnieki startē ar organizētāju izsniegtām šautriņām. Kopīga ieskaite dāmām un kungiem.
5. **Čiekura šāviens.** Dalībnieki ar šaujampriekšmetu šauj čiekurus. Uzvar dalībnieks ar visvairāk punktiem. Dāmām un kungiem atsevišķa ieskaite.
6. **Disku golfs.** Uzvar dalībnieks ar lielāko rezultātu. Kopēja ieskaite dāmām un kungiem.
7. **Aktivitātes bērniem** (līdz 10 gadu vecumam).

Dalībnieku veselība

Visi sacensību dalībnieki apņemas ievērot visus LR teritorijā spēkā esošos, kā arī saistošos starptautiskos normatīvos aktus, kas ir izdoti saistībā ar COVID-19 izplatību. Visas prasības attiecībā uz skatītāju, sacensību dalībnieku un organizatoru atrašanās spēļu norises vietās, tajā skaitā attiecībā uz maksimālo skatītāju skaitu, ir izpildāmas saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr.360 – Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai.

Dalībnieki, piesakoties sacensībām, uzņemas atbildību paši par savu veselības stāvokli, ņemot vērā savu fizisko atbilstību un sagatavotību atbilstošajam sporta veidam. Organizatori nodrošina dežūrējošo medicīnisko personālu.

Apbalvošana

1. Komandu sacensībās apbalvo pirmo trīs vietu ieguvēju komandas.
2. Individuālajās sacensībās – apbalvo pirmo trīs vietu ieguvējus katrā disciplīnā.
3. Galvenās balvas – Čiekurkausa ieguvēju nosaka izlozējot no visu pasākuma dalībnieku vidus.
4. Sacensību kopējais balvu fonds līdz 300 EUR.