

## NOTEIKUMI SPORTA NODARBĪBĀM LAUKĀ

### NĪCAS NOVADA SPORTA OBJEKTOS

#### Pandēmijas COVID-19 laikā

1. Ierodoties, Nīcas novada pašvaldības sporta objektos laukā, ievērojam valstī noteiktās vispārējas prasības pandēmijas COVID-19 laikā, kā arī treneru, Nīcas sporta halles/Rudes sporta nama darbinieku norādījumus šo noteikumu izpildē.
2. **Ievērojam vismaz 2 m distanci, kā arī regulēto plūsmu virzienus un apmeklētāju plūsmu norādes.**
3. Uz nodarbībām ierodamies ne ātrāk, kā 15 pirms nodarbības.
4. Sporta nodarbībās piedalās dalībnieki vecumā no 7 gadiem.
5. Organizētajām grupām pieteikšanos darbībai uz sporta laukumiem organizē grupas vadītājs vai treneris.
6. **Sporta objektā nedrīkst atrasties apmeklētāji, kas nav iesaistīti sporta nodarbības procesā.**
7. Sporta nodarbībā vienlaikus organizēti pulcējas **ne vairāk kā 25 personas** (ieskaitot treniņa vadītāju u.c. palīgpersonālu)
8. Sporta objektus Nīcas novadā **aizliegts apmeklēt personām, kurām pandēmijas COVID-19 laikā jāievēro pašizolācija vai karantīna, kā arī personas ar elpceļu infekcijas pazīmēm.**
9. Uzsākot nodarbības katrs dalībnieks (vecāks) aizpilda Apliecinājumu, ka nav iekļauts pandēmijas COVID-19 riska grupās.
10. Treniņā izmanto tikai savu apģērbu un dzērienu.
11. Pirms un pēc treniņa dezinficē rokas. Pašu un citu drošībai izmanto sejas masku.
12. **Izmanto pieejamos dezinfekcijas līdzekļus inventāra dezinfekcijai pirms un pēc treniņa.**
13. Treniņu laikā grupu treniņi notiek tikai šīm grupām atvēlētajās vietās.
14. Lieto un izmanto tikai to inventāru, kurus izmanto treniņā.
15. Pirms un pēc treniņā treneri un treneru palīgi dezinficē treniņos izmantojamo inventāru.
16. Starp grupu treniņiem jābūt vismaz 15 min pauzei.
17. Organizētajos treniņos/nodarbībās par kārtību, drošību un veselības prasību izpildi atbild treneris/nodarbības vadītājs.
18. **Visas nodarbības un darbības (arī privātās) uz novada sporta objektiem jāsaskaņo (laiks, dalībnieki, u.c.) ar Nīcas sporta centra vadītāju Ingaru Kalēju tel:26174896; e-pasts: sports@nica.lv.**

#### Noslēguma nosacījumi

19. Pēc treniņa lieki sporta laukumā neuzturies! Atceries, ka šai laikā mēs atbildam ne tikai par savu veselību un dzīvību, bet arī citu veselību un dzīvību. Tāpēc rīkojies atbildīgi!
20. Sporta objektos ievēro noteikumus, norādes un darbinieku rīkojumus. Neievērošanas gadījumā, Nīcas sporta centra administrācija var lemt par tavu liegumu atrasties Nīcas sporta objektos.