

Nīcas sporta halles iekšējās kārtības noteikumi

1. Vispārējie noteikumi

- 1.1.** Nīcas sporta halles apmeklētāja pienākums pirms pirmā apmeklējuma, nodarbībām vai pasākumiem vispirms iepazīties ar Nīcas sporta halles (turpmāk tekstā - halles) iekšējās kārtības noteikumiem. To nezināšana neatbrīvo apmeklētāju no atbildības un soda pārkāpumu izdarīšanas gadījumos.
- 1.2.** Nīcas sporta halles darba laiks apmeklētājiem tiek noteikts saskaņā ar Nīcas sporta darba organizatora sastādīto grafiku. Svētku dienās un citos izņēmuma gadījumos (sacensības, dažādi pasākumi) halles darba laiks tiek noteikts atsevišķi.
- 1.3.** Līdz katra gada 31. augustam un 31.decembrim atbildīgā persona Nīcas sporta halles vadītājam rakstiski var pieteikt treniņu grupas lielajai sporta zālei ar vēlamajiem laikiem, lai rezervētu laiku halles grafikā savām nodarbībām. Pēc šiem datumiem Halles vadītājs nodarbības liek tikai brīvajos laikos.
- 1.4.** Halles grafikā priekšroka tiek dota abonementiem, grupām, kas ņem visu lielo zāli, pašvaldības noteiktajām prioritārajām grupām, sacensībām.
- 1.5.** Halles vadītājam sacensību nodrošināšanai ir tiesības kādu nodarbībām atcelt vai pārcelt uz citu laiku.
- 1.6.** Nodarbības notiek tikai sporta skolotāja, trenera vai atbildīgās personas vadībā (visas kopā turpmāk sauktas – nodarbību vadītāji).
- 1.7.** Atbildīgā persona - persona, kas piesaka/pasūta treniņa nodarbības Nīcas sporta halles telpās atsevišķām grupām vai sacensību organizatori sacensībām, kas norisinās Nīcas sporta halles telpās.
- 1.8.** Skolas sporta zāles telpu atslēgas pirms nodarbības vai sacensībām izsniedz Nīcas sporta halles administrators tikai nodarbību/sacensību vadītājiem – skolotājiem, treneriem vai atbildīgām personām. Beidzoties nodarbībai, atslēga tiek atgriezta Nīcas sporta halles administratoram. Sods par nozaudētu telpu vai garderobes skapīša atslēgu ir EUR 20.00.
- 1.9.** Sporta zāles apmeklētājiem jāievēro Nīcas sporta halles darbinieku, treneru, sporta skolotāju vai atbildīgo personu norādījumi.
- 1.10.** Uz nodarbībām dalībnieki var ierasties ne agrāk kā 15 min pirms nodarbību sākuma.
- 1.11.** Nīcas sporta halle un tās darbinieki neatbild par apmeklētāju bez uzraudzības atstāto mantu drošību Nīcas sporta halles telpās vai teritorijā. Nav ieteicams atstāt ģērbtuvēs vērtslietas.
- 1.12.** Aizliegts ienest, lietot un atrasties Nīcas sporta halles telpās un teritorijā alkohola, narkotisko vai citu vielu reibuma stāvoklī. Personas reibuma stāvoklī netiek ielaisti halles telpās un teritorijā, vai tiek izraidītas no tām. (Minētais neattiecas uz gadījumiem, kad alkoholiskie dzērieni tiek tirgoti publisku pasākumu laikā, bet halles darbinieki vai apsardzes darbinieki tiesīgi izraidīt iereibušas personas, kuras nepiedienīgi uzvedās vai atrodas nepiedienīgā izskatā).
- 1.13.** Aizliegts smēķēt halles telpās un tās teritorijā, izņemot tam paredzētās vietās, kas apzīmētas ar atbilstošām norādēm. Sods par smēķēšanu neatļautā vietā EUR 50.00.
- 1.14.** Ģērbtuvēs un dušās izvietotos higiēnas līdzekļus lietot tikai tam paredzētiem mērķiem. Ejot dušā, ņemt līdzi savu dvieli, telpās izvietotās papīra salvetes paredzētas tikai roku nosusināšanai.
- 1.15.** Aizliegts sacensību, pasākumu vai nodarbību laikā radīt skaņas, skaņu efektus, kas traucē tiesnešu darbu, citus dalībniekus vai sacensību, pasākumu gaitu, kā arī aizliegts vārdiski vai fiziski aizskart citus dalībniekus, tiesnešus, halles darbiniekus vai citus apmeklētājus. Pārkāpējus halles darbinieki vai apsardzes darbinieki ir tiesīgi izraidīt no Nīcas sporta halles telpām un teritorijas.
- 1.16.** Apmeklētājiem saudzīgi un rūpīgi jāizturas pret halles mantu, izsniegto inventāru. Pienākums ievērot tīrību un kārtību, atkritumus izmest tikai tam paredzētajās vietās. Par nodarītajiem zaudējumiem halles mantai zaudējumu apmērs tiek ieturēts dubultā apmērā.
- 1.17.** Hallē uz nodarbībām skolēni ierodas organizēti skolotāja vai trenera vadībā.
- 1.18.** Par iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu nodarbību vai treniņu laikā atbild nodarbību vadītājs:
 - sporta stundā – skolotājs,
 - treniņos – treneris vai grupas vadītājs,
 - sacensībās – sacensību rīkotājs.

- 1.19.** Pēc nodarbībām skolotājs vai treneris nodrošina savlaicīgu halles atbrīvošanu un inventāra novietošanu noliktavā.
- 1.20.** Ja kāds no apmeklētājiem, klientiem vai sportistiem/skolniekiem ir apzināti sabojājis halles inventāru, iekārtas vai telpas, hallei radītos zaudējumus vispirms sedz atbildīgā juridiskā persona (skola, uzņēmums u.t.t) vai atbildīgā persona (piem. treneris, skolotājs u.t.t). Atkārtota pārkāpuma gadījumā attiecīgajai sportistu grupai tiks liegti treniņi Nīcas sporta hallē. Halles apmeklētāji ir personīgi atbildīgi par savām personiskajām mantām.
- 1.21.** Nodarbību laikā apmeklētājs personīgi ir atbildīgs par higiēnas, drošības noteikumu, elektrodrošības un ugunsdrošības noteikumu ievērošanu, atbilstoša trenāžieru vai cita aprīkojuma lietošanu, patstāvīgi atbild par savu rīcību un darbību un to sekām, kas rodas tā rezultātā. Halle nenes atbildību notikušo negadījumu sakarā.
- 1.22.** Nodarbību laikā apmeklētājs personīgi ir atbildīgs par higiēnas, drošības noteikumu, elektrodrošības un ugunsdrošības noteikumu ievērošanu, atbilstoša trenāžieru vai cita aprīkojuma lietošanu (Noteikumi), patstāvīgi atbild par savu rīcību un darbību un to sekām, kas rodas tā rezultātā. Halle nenes atbildību notikušo negadījumu sakarā.
- 1.23.** Pirms ģērbtuvē atstāšanas jāpārliedz, vai savāktas visas personīgās mantas. Par skapīšos un ģērbtuvēs atstātajām mantām halles administrācija atbildību neuzņemas.
- 1.24.** Halles administrācija ir tiesīga ārkārtas gadījumos, iepriekš neinformējot par to apmeklētājus, (piem. avārijas, iekārtas (trenāžieru) bojāšana, trenera saslimšana u.tml.) vienpusēji izdarīt izmaiņas nodarbību sarakstā un/vai halles un/vai nodarbību darba laikos. Steidzamajos vai avārijās gadījumos halles administrācija patur sev tiesības slēgt atsevišķas telpas.
- 1.25.** Aizliegts ievest halles telpās, teritorijā dzīvniekus, putnus u.c. faunas pārstāvjus bez saskaņošanas ar halles administrāciju. Aizliegts iebraukt ar velosipēdiem, skrituļslidām vai citiem braucamrīkiem.
- 1.26.** Atsevišķu objektu (trenāžieru zāles, saunas, relaksācijas telpas u.c.) papildus lietošanas noteikumi izvietoti šajās telpās un apmeklētāju pienākums ir ievērot tajos noteikto kārtību.
- 1.27.** Halles darbinieki, kā arī personas, kuras nodrošina objekta apsardzi, ir tiesīgi nekavējoties izraidīt no halles telpām, teritorijas nepiederošas personas, ikvienu, kurš pārkāpj Nīcas sporta halles iekšējās kārtības noteikumus. Par atteikšanos izpildīt šo prasību vai jebkuru citu halles darbinieku prasību saistībā ar iekšējo kārtības noteikumu ievērošanu sods EUR 50.00.
- 1.28.** Nepiederošas personas, kuras patvarīgi iekļuvušas halles telpās, teritorijā (t.sk. hallē iekļūstot pasākumos, sacensībās apejot apsardzi, biješu kontroli) tiek sodītas ar naudas sodu līdz EUR 200.00 un nekavējoties ir izraidāmas no Nīcas sporta halles.
- 1.29.** Sporta zāles telpas, ģērbtuvē u.c. palīgtelpas pēc to izmantošanas jāatstāj kārtībā.
- 1.30.** Bez saskaņošanas ar Halles darbiniekiem, aizliegts pārvietot laukumā esošos elementus (basketbola grozus, portatīvās (pārvietojamās) basketbola grozu konstrukcijas, vārtus, volejbola, rokasbumbas , vingrošanas inventāru u.c.).
- 1.31.** Aizliegts patvaļīgi ieslēgt, izslēgt un regulēt- mūzikas centrus, TV, saunas un ventilācijas iekārtas un regulēt citus halles aprīkojuma slēdžus un sviras.
- 1.32.** Aizsargtīklu, laukuma sadalīšanai, atļauts tikai atvērt/aizvērt halles darbiniekiem, skolotājiem vai treneriem.
- 1.33.** Par noteikumu pārkāpumiem, kuriem šajos noteikumos nav norādīti konkrēti sodi, piemērojams naudas sodu fiziskām personām līdz EUR 200.00 un juridiskajām personām līdz EUR 500.00.
- 1.34.** Lēmumu par naudas soda piemērošanu, tā apmēru atkarībā no pārkāpuma apstākļiem pieņem halles vadītājs vai attiecīgi pilnvarota persona.
- 1.35.** Aizliegts nodarbību laikā ieiet ģērbtuvēs ar bumbām un citu sporta inventāru.
- 1.36.** Vecāki vai citi pieaugušie, kuri ierodas hallē kopā ar bērniem kā apmeklētāji, uzņemas visu atbildību par savu bērnu drošību un veselības stāvokli. Halles administrācija neatbild par apmeklētāju bērnu drošību un veselības stāvokli pasākumu laikā.

ESI ATBILDĪGS PAR SAVU
UN CITU APMEKLĒTĀJU DROŠĪBU!

Noteikumi ir saistoši visiem Nīcas sporta halles apmeklētājiem.

Nīcas sporta halles saunas iekšējās kārtības noteikumi

1. Saunas apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli.
2. Paaugstināta asinsspiediena un citu slimību gadījumā nepieciešams konsultēties ar ārstu par iespējām apmeklēt saunu.
3. Ja, uzturoties saunā, rodas diskomforta sajūta, uzturēšanās saunā ir nekavējoties jāpārtrauc.
4. Apmeklētājiem nav atļauts izmantot saunu, ja viņiem ir lipīga ādas slimība. Apmeklētājus ar redzamām ādas, matu vai nagu slimību pazīmēm aizliegts apkalpot, ja viņiem nav ārsta izziņas, kas apliecina, ka attiecīgā slimība nav lipīga.
5. Saunā aizliegts uzturēties cilvēkiem, kas ir alkohola vai narkotisko vielu reibumā.
6. Saunā aizliegts ienest stikla traukus un priekšmetus.
7. Pirms un pēc saunas lietošanas ir nepieciešams noskaloties dušā.
8. Saunas telpā ir aizliegts izmantot jebkādas ķermeņa kopšanas kosmētiskos līdzekļus, medu, kafijas biežumus un citus ķermeņa scrubjus .
9. Censties ātri atvērt un aizvērt durvis uz saunu, lai izplūdušais karstais gaiss neiedarbinātu viltus ugunsgrēka trauksmi.
10. Ja apmeklētājs pārkāpj saunas apmeklēšanas noteikumus, nereaģē Nīcas sporta halles darbinieku norādījumiem, darbinieki ir tiesīgi izraidīt apmeklētāju vai visu grupu. Īres naudu neatgriež šādos gadījumos.
11. Lūdzam ievērot personīgo higiēnu un cienīt pārējos klientus, tādēļ saunas telpās (arī garderobēs un dušās) aizliegts skūt kājas, bārdi, paduses u.tml.
12. Apmeklējot saunu, sēdēšanai uz lāvas jāizmanto dvieļi.
13. Saunā atskaitot ūdeni aizliegts lietot citus šķidrumus uz sildelementiem.
14. Aizliegts saunas karsēšanās telpā ienest ēdienu.
15. Saunas telpās bez saskaņošanas ar Nīcas sporta halles darbiniekiem aizliegts izmainīt saunas temperatūras uzstādījumus un citas darbības ar saunas tehnisko aprīkojumu.

Nīcas sporta halles trenāžieru zāles iekšējās kārtības noteikumi

1. Katrs trenāžieru zāles apmeklētājs personīgi atbild par savu veselības stāvokli.
2. Viens apmeklējums trenāžieru zālē ilgst līdz divām stundām.
3. Trenāžieru zālē AIZLIEGTS nodarboties ar maksimāliem svāriem bez trenera/palīga uzraudzības.
4. Nīcas sporta halles administrācija nenes atbildību, ja apmeklētājam rodas traumas no nepareizas inventāra izmantošanas.
5. Pēc vingrojumu izpildīšanas hanteles, svaru stieņus u.c. inventāru novietot tam paredzētajā vietā.
6. Par veiktajiem inventāra bojājumiem iestājas materiālā atbildība, ko nosaka halles administrācija.
7. Trenāžieru zālē patstāvīgi atļauts nodarboties no 15 gadu vecuma (ar vecāku rakstisku atļauju). Sākot ar 12 gadiem - individuāla trenera vadībā vai vecāku klātbūtnē. Atsevišķos gadījumos ar Nīcas sporta halles administrācijas atļaujām atļauts izmantot konkrētos trenāžierus.
8. Nīcas sporta halles apmeklētājam patstāvīgi jāseko līdzī savam veselības stāvoklim un laicīgi jāinformē personāls, ja pasliktinās pašsajūta.
9. Nīcas sporta hallē drīkst nodarboties tikai speciāli paredzētajā apģērbā un apavos. Trenāžieru zālē ir aizliegts atrasties virsdrēbēs un/vai ielu apavos.
10. Trenāžieru zālē drīkst atrasties līdz desmit apmeklētājiem vienlaicīgi.
11. Trenāžieru zāles apmeklētājiem ir jāievēro Nīcas sporta halles darbinieku norādījumi, pretējā gadījumā apmeklētāji var tikt izraidīti no Nīcas sporta halles telpām.
12. Apmeklētājiem ir pienākums ievērot personīgo higiēnu un tīrību Nīcas sporta halles telpās .

Apmeklētājam aizliegts:

1. trenēties bez sporta apaviem;
2. traucēt trenēties citiem halles apmeklētājiem;
3. mest inventāru uz grīdas;
4. iznest halles piederošo inventāru ārpus halles telpām;
5. izplatīt un/vai trenēties alkohola un/vai psihotropo vielu reibumā;
6. smēķēt halles telpās;
7. izmantot personīgos mūzikas atskaņotājus halles telpās;
8. veikt kino - un fotofilmēšanu hallē bez speciālas vienošanās ar Nīcas sporta halles administrāciju.

Nīcas sporta halles aerobikas zāles iekšējās kārtības noteikumi

1. Katrs aerobikas zāles apmeklētājs personīgi atbild par savu veselības stāvokli.
2. Halles administrācija nenes atbildību, ja apmeklētājam rodas traumas no nepareizas inventāra izmantošanas.
3. Pēc vingrojumu izpildīšanas inventāru novietot tam paredzētajā vietā.
4. Ierodoties kā skatītājiem, vecāki personīgi nes atbildību par saviem bērniem halles telpās un teritorijā.
5. Par inventāra bojājumiem iestājas materiālā atbildība, ko nosaka halles administrācija.
6. Halles apmeklētājam patstāvīgi jāseko līdzi savam veselības stāvoklim un laicīgi jāinformē grupas vadītājs vai halles personāls, ja pasliktinās pašsajūta.
7. Apmeklētājiem ir pienākums ievērot personīgo higiēnu un tīrību Nīcas sporta halles telpās.
8. Hallē drīkst nodarboties tikai speciāli paredzētajā apģērbā un apavos. Aerobikas zālē ir aizliegts atrasties virsdrēbēs un/vai ielu apavos.
9. Grupu vadītāji nes atbildību par kārtību un grupas dalībnieku drošību savu nodarbību laikā aerobikas zālē.

Apmeklētājam aizliegts:

9. trenēties bez sporta apaviem;
10. traucēt trenēties citiem halles apmeklētājiem;
11. mest inventāru uz grīdas;
12. iznest hallei piederošo inventāru ārpus halles telpām;
13. izplatīt un/vai trenēties alkohola un/vai psihotropo vielu reibumā;
14. smēķēt kluba telpās;
15. izmantot personīgos mūzikas atskaņotājus halles telpās;
16. veikt kino - un fotofilmēšanu hallē bez speciālas vienošanās ar halles administrāciju.