

# Nīcas novada ZIEMAS SPORTA SPĒLES

## NOLIKUMS

### Mērķi un uzdevumi

1. Popularizēt sportu un veselīgu dzīvesveidu Nīcas novadā.
2. Noskaidrot uzvarētājus komandu un individuālajās sacensībās vairākos sporta veidos.

### Vieta un laiks

Laiks: **2019. gada 02.martā pl. 10.00.**

Vieta: Nīcas novada Nīcas sporta halle un Nīcas vidusskola. Atklāšana – Nīcas sporta hallē pl. 10.00. Reģistrēšanās no pl. 9.00 Nīcas sporta hallē.

### Dalībnieki

Sacensībās aicināti piedalīties dažāda vecuma Nīcas novada iedzīvotāji, to komandas un uzņēmēju komandas.

### Pasākuma organizācija

1. Sacensības organizē un par spēļu rīkošanu atbild sacensību galvenais tiesnesis **Ingars Kalējs** (tel. 26174896)
2. Par protestu, konfliktsituāciju risināšanu atbild attiecīgā sporta veida tiesnesis. Ja konfliktsituāciju nevar atrisināt uz vietas, tad lēmumu pieņem turnīra galvenais tiesnesis.
3. Komandas dalībnieks, kas piedalās kādā no sacensību veidiem komandu ieskaitē, drīkst startēt šai pašā veidā individuālajās sacensībās (startējot atsevišķi), netraucējot un neaizkavējot savas komandas startus citās disciplīnās.
4. Tiesneši drīkst startēt tikai disciplīnās, kuras paši netiesā, netraucējot savu vadīto disciplīnu norisi.
5. **Pieteikumus komandām rakstiski iesniegt** (komandas nosaukumu un komandas kapteini (tel nr.) **līdz 25. februārim. Pieteikumus sūtīt uz e-pastu: [ingars.kalejs@nica.lv](mailto:ingars.kalejs@nica.lv)**
6. **Individuālajām sacensībām var pieteikties sacensību dienā ne vēlāk, kā 15 minūtes pirms programmā paredzētās disciplīnas sākuma.**

### Nodrošinājums

Organizatori nodrošina telpas ar nepieciešamo aprīkojumu un apbalvojumus katrā sporta disciplīnā, kā arī komandu kopvērtējumā.

### Sacensību kārtība

#### *Komandu sacensības*

1. Komandas **sacenšas visos sporta veidos**. Par uzvaru sporta veidā komanda saņem sekojošus punktus: 1.v-1 punktu, 2.v-2 punktus, 3.v.-3 punktus... utt. Ja komanda kādā no sporta veidiem nepiedalās - tad iegūst maksimāli iespējamo punktu skaitu. Kopvērtējumā uzvar tā komanda, kas ieguvusi vismazāk punktus. Vienādu punktu gadījumā - augstāk komanda, kurai vairāk 1.vietas, 2.vietas u.t.t.
2. Komandas piedalās sekojošos sporta veidos:

- Strītbols (2 kungi+1 dāma.)
  - Volejbols (4 kungi.2 dāmas)
  - Dārts (2 kungi+ 1 dāmas)
  - Novuss (1 kungs + 1 dāma)
  - Svara bumbu celšana (2 kungi)
  - Šaušana ar pneimatisko šauteni (1 kungi + 1 dāma)
  - Aklais pārbaudījums (dalībnieku skaitu precizēs sacensību dienā.)
  - Stafete (4 kungi + 2 dāmas)
3. Šaušanā un dārtā uzvar tā komanda, kurai lielāks kopējais punktu skaits. Vienādu punktu gadījumā, uzvar komanda, kurā sieviete ir ieguvusi vairāk punktus.
  4. Novusā pie vienādu uzvaru skaita vienspēlēs, uzvarētāju komandu noskaidro jauktajā dubultspēlē. Tiesnesim ir tiesības uzlikt laika limitu. Uzvarētāju noskaidro pēc iesisto kauliņu skaita.
  5. Svaru bumbu celšanā uzvar komanda, kurai summā svara bumbas ir paceltas visvairāk reižu. Pie vienāda skaita augstāku vietu iegūst komanda, kuras pašu dalībnieku kopējais svars ir mazāks par konkurentiem.
  6. Aklā pārbaudījuma uzdevumu un uzvaras nosacījumus precizēs sacensību dienā.
  7. Stafetes sacensībās uzvar komanda, kura stafeti veic visātrāk.
  8. Strītbolā un volejbolā izspēles kārtību tiesneši noteiks spēļu dienā, ņemot vērā pieteikto komandu skaitu.
  9. Ar izspēles kārtību un noteikumiem katrā sporta veidā dalībnieki tiek iepazīstināti pēc visu pieteikumu saņemšanas un tieši pirms sacensību sākuma.
  10. Par jebkuru notikumu vai pārpratumu, kas saistīts ar sacensībām un kas nav minētas nolikumā, lēmumus pieņem sacensību tiesnesis un galvenais tiesnesis.

### ***Individuālās sacensības***

1. Individuālās sacensības notiek sekojošos sporta veidos:
  - Basketbola soda metienu sacensības (kungiem un dāmām atsevišķi)
  - Dārts (kungiem un dāmām atsevišķi)
  - Hanteles turēšana stāvus stāvoklī (kungiem un dāmām atsevišķi)
  - Šaušana ar pneimatisko šauteni (kungiem un dāmām atsevišķi)
  - Kāpšana alpīnisma sienā (kungiem un dāmām atsevišķi)
  - Nezināmais pārbaudījums(kungiem un dāmām atsevišķi)
2. Ar izspēles kārtību un noteikumiem katrā sporta veidā dalībnieki tiek iepazīstināti pēc visu pieteikumu saņemšanas un tieši pirms sacensību sākuma.
3. Par jebkuru notikumu vai pārpratumu, kas saistīts ar sacensībām un kas nav minētas nolikumā, lēmumus pieņem sacensību tiesnesis.
4. Komandu dalībniekiem ir priekšroka dalībai disciplīnās, kur vienlaicīgi startē gan individuāli, gan komandu ieskaitē.
5. Mazajiem dalībniekiem (no 5 gadu vecuma) tiek organizētas atsevišķas atrakcijas.

### **Dalībnieku veselība**

Dalībnieki, piesakoties sacensībām, uzņemas atbildību paši par savu veselību stāvokli, ņemot vērā savu fizisko atbilstību un sagatavotību atbilstošajam sporta veidam. Organizatori nodrošina dežūrējošo medicīnisko personālu.

### **Apbalvošana**

1. Komandu sacensībās kopvērtējuma pirmo trīs vietu ieguvēji saņem diplomus un balvas.
2. Individuālajās sacensībās ar medaļām, diplomiem un balvām apbalvo pirmo trīs vietu ieguvējus.
3. Sacensību kopējais balvu fonds – līdz 500 EUR.