

APSTIPRINU:

Nīcas novada domes
izpilddirektors Andrejs Šakals
2016.gada ____ . _____

Nīcas sporta halles iekšējās kārtības noteikumi

I. VISPĀRĒJIE NOTEIKUMI

1. Noteikumi ir saistoši visiem Nīcas sporta halles (turpmāk tekstā – Halle) apmeklētājiem.
2. Atsevišķu Halles telpu (trenažieru zāles, saunas, aerobikas zāles, ģērbtuves/dušas u.c.) papildus lietošanas noteikumi izvietoti šajās telpās.
3. Nīcas vidusskolas skolēniem sporta stundu/nodarbību vai pasākumu laikā jāievēro “Nīcas sporta halles iekšējās kārtības noteikumi Nīcas vidusskolas stundu/ nodarbību vai pasākumu laikā”.
4. Halles darba laiks tiek noteikts saskaņā ar grafiku, ko izvieta pie Halles. Halles vadītājam sacensību u.c. kultūras pasākumu nodrošināšanai ir tiesības grafiku mainīt, nodarbības atcelt vai pārcelt. Halles vadītājs ir tiesīgs ārkārtas gadījumos (piem., avārijas, iekārtu bojājumi, trenera prombūtne u.tml.), vienpusēji izdarīt izmaiņas darba grafikā, iepriekš par to neinformējot.
5. Maksas pakalpojumi Hallē tiek sniegti saskaņā ar pašvaldības domes apstiprinātu cenrādi.

6. Halles apmeklētāja pienākumi:

- 6.1. ievērot Halles iekšējās kārtības noteikumus, Halles darbinieku, treneru, sporta skolotāju vai atbildīgo personu norādījumus;
- 6.2. ievērot norādīto Halles apmeklējuma laiku un vietu;
- 6.3. ievērot tīrību un kārtību;
- 6.4. nodrošināt savlaicīgu Halles atbrīvošanu pēc nodarbībām, sacensībām, pasākuma;
- 6.5. saudzīgi un rūpīgi izturēties pret Halles mantu, izvietoto un izsniegto inventāru;
- 6.6. negadījuma, traumas, veselības bojājuma gadījumā nekavējoties griezties pie Halles dežuranta, lai veiktu negadījuma konstatēšanu un reģistrēšanu. Minētā noteikuma neievērošanas gadījumā jebkādas apmeklētāja pretenzijas nākotnē netiks izskatītas;
- 6.7. sporta sacensību laikā skatītāji drīkst atrasties tikai tribīnēs vai skatītājiem speciāli paredzētās vietās;
- 6.8. vecāki vai citi pieaugušie, kuri ierodas Hallē kopā ar bērniem, uzņemas atbildību par savu bērnu drošību un veselību.

7. Hallē aizliegts:

- 7.1. bojāt telpas, iekārtas un inventāru, izmantot pretēji to lietošanas mērķiem;
- 7.2. smēķēt;
- 7.3. ienest, lietot un atrasties alkohola, narkotisko vai citu vielu reibuma stāvoklī. Personu reibuma stāvoklī netiek ielaistas Hallē vai tiek izraidītas no tās. Minētais neattiecas uz gadījumiem, kad alkoholiskie dzērieni tiek tirgoti publisku pasākumu laikā;
- 7.4. ievest dzīvniekus, putnus, rāpuļus bez saskaņošanas ar Halles administrāciju;
- 7.5. iebraukt ar velosipēdiem, skrituļslidām vai citiem braucamrīkiem;
- 7.6. radīt skaņas, gaismas efektus, kas traucē tiesnešu darbu, citus dalībniekus vai sacensību/treniņu/pasākumu gaitu, kā arī aizliegts vārdiski vai fiziski aizskart citas personas;

7.7. patvaļīgi ieslēgt, izslēgt un regulēt mūzikas centrus, TV, saunas, ventilācijas iekārtas un citus Halles aprīkojuma slēdžus un sviras. Aizsargtīklu laukuma sadalīšanai atļauts atvērt/aizvērt tikai Halles darbiniekiem, skolotājiem vai treneriem;

7.8. pārvietot zāles laukumos esošo aprīkojumu (basketbola grozus, vārtus, volejbola, rokasbumbas, vingrošanas inventāru u.c.) bez saskaņošanas ar Halles darbiniekiem;

7.9. iznest Halles inventāru ārpus Halles;

7.10. **bez vajadzības izmantot Halles evakuācijas durvis. Halles evakuācijas durvis izmantojamas tikai ārkārtas situācijās!**

8. Sporta nodarbību apmeklētājiem/organizatoriem jāievēro, ka:

8.1. uz nodarbībām apmeklētājiem ir tiesības ierasties ne agrāk kā 15 min pirms nodarbību sākuma;

8.2. Hallē drīkst nodarboties tikai speciāli sportam paredzētā apģērbā un apavos, kas nebojā Halles grīdu, aprīkojumu un inventāru;

8.3. nodarbības Nīcas novada sporta sekcijām, pulciņiem un komandām notiek pēc saskaņota grafika un tikai trenera, sporta skolotāja vai atbildīgās personas vadībā;

8.4. ierodoties Hallē uzrādīt abonementu un nodarbību laikā atstāt to pie administratora. Neizmantojie abonementi/apmeklējumi netiek pārcelti/pagarināti un/vai kompensēti slimības un/vai citu iemeslu dēļ;

8.5. telpu atslēgas pirms nodarbības vai sacensībām izsniedz Halles administrators tikai nodarbību/sacensību vadītājiem. Beidzoties nodarbībai, atslēgas turētājam ir pienākums atslēgu atdot Halles administratoram;

8.6. apmeklētājs personīgi ir atbildīgs par personīgās higiēnas, vispārējās drošības, elektrodrošības un ugunsdrošības noteikumu ievērošanu, atbilstoša aprīkojuma lietošanu, par savu rīcību un tās sekām;

8.7. grupas sporta nodarbību vadītājs ir atbildīgs par grupas dalībnieku uzvedību, iekšējās kārtības un ugunsdrošības noteikumu ievērošanu: treniņos – treneris vai grupas vadītājs, sacensībās – sacensību rīkotājs;

8.8. telpas pēc to izmantošanas jāatstāj kārtībā, nodrošinot inventāra novietojumu noliktavā.

9. Rīcība ārkārtas situācijās:

9.1. ārkārtas situācijā Halles apmeklētājiem ir pienākums sekot Halles darbinieku/sporta skolotāju/treneru norādījumiem. Ja Halles darbinieku/skolotāju/treneru nav, jācensšas organizēti izkļūt no bīstamās situācijas, rūpējoties par savu un citu personu drošību;

9.2. nekavējoties jāziņo par ārkārtas situāciju un notikušo Halles vadītājam, dežurantiem, sporta skolotājam/trenerim vai jāizsauc ārkārtas palīdzība zvanot uz 112;

9.3. ugunsgrēka gadījumā Halle jāatstāj, ievērojot izvietotās evakuācijas plāna shēmas un drošības zīmes.

10. Halles vadība neuzņemas atbildību:

10.1. par apmeklētāju bez uzraudzības atstātajām mantām Halles telpās vai teritorijā;

10.2. par apmeklētājam radītajiem zaudējumiem negadījumu vai gūto traumu rezultātā, ja tie radušies apmeklētāja nevēribas vai šo noteikumu neievērošanas rezultātā;

10.3. ja apmeklētājam rodas traumas no nepareizas trenažieru/inventāra izmantošanas;

10.4. par apmeklētāju/skatītāju nepilngadīgo bērnu drošību un veselības stāvokli, ja bērni ieradušies kopā ar vecākiem vai citiem pieaugušajiem.

11. Atbildība par šo noteikumu neievērošanu vai mantas bojāšanu

11.1. Par apzinātu, tīšu telpu, inventāra, iekārtu bojājumiem iestājas materiālā atbildība, ko nosaka Civillikums.

11.2. Ja apmeklētājs aiz neuzmanības ir sabojājis Halles telpas, inventāru, iekārtas, Hallei radītos zaudējumus vispirms sedz atbildīgā juridiskā persona (piem., skola, uzņēmums u.tml.) vai

atbildīgā persona (piem., treneris, skolotājs u.tml.) vai pats personīgi. Atkārtota pārkāpuma gadījumā var tikt liegtas nodarbības Hallē.

11.3. Halles darbinieki, kā arī personas, kuras nodrošina Halles apsardzi, ir tiesīgi nekavējoties izraidīt no Halles nepiederošas personas un ikvienu, kurš pārkāpj šos noteikumus.

11.4. Noteikumu nezināšana neatbrīvo apmeklētāju no atbildības un soda pārkāpumu izdarīšanas gadījumos.

II. HALLES REZERVĀCIJA

12. Atbildīgā persona līdz katra kalendārā gada 31. augustam un 30.decembrim Halles vadītājam rakstiski piesaka treniņu grupas, norādot vēlamos nodarbību/treniņu laikus.

13. Halles noslodzes plānošanā priekšroka tiek dota abonementiem, grupām, kas nomā visu Halli un/vai zāli, pašvaldības noteiktajām prioritārajām grupām, sacensībām, kultūras pasākumiem.

14. Fiziskas personas Halles rezervāciju veic iegādājoties abonementu, juridiskas personas/iestādes/saimnieciskās darbības veicēji – iesniedzot rakstisku iesniegumu, slēdzot nomas līgumu.

III. ĢĒRBTUVJU/DUŠU IZMANTOŠANAS NOTEIKUMI

15.Ģērbtuvēs un dušās izvietotos higiēnas līdzekļus lietot tikai tam paredzētiem mērķiem. Pēc dušas izmantot personīgā lietošanā esošo dvieli. Telpās izvietotās papīra salvetes paredzētas tikai roku nosusināšanai.

16. Pirms ģērbtuves atstāšanas personīgās mantas novietot slēdzamā skapītī vai slēdzamā telpā. Par skapīšos un telpās atstātajām mantām Halles vadība atbildību neuzņemas.

17. Nav ieteicams atstāt ģērbtuvēs dokumentus un vērtslietas.

18. Aizliegts skūt ķermeņa apmatojumu, lietot ķermeņa skrubi.

IV. TRENAŽIERU ZĀLES IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

19. Trenažieru zālē patstāvīgi atļauts nodarboties no 16 gadu vecuma, izņemot treniņus individuāla trenera vadībā vai vecāku klātbūtnē, vai ar halles vadības atļauju pēc vecāku rakstiska iesnieguma saņemšanas.

20. Viens apmeklējums trenažieru zālē ilgst līdz divām stundām.

21. Apmeklētājs personīgi atbild par:

21.1. savu veselības stāvokli, laicīgi jāinformē Halles darbinieki, ja pasliktinās pašsajūta;

21.2. atbilstoša trenažiera izmantošanu.

22. Pēc vingrojumu izpildīšanas hanteles, svaru stieņus u.c. inventāru novietot tam paredzētajā vietā.

23. Apmeklētājam trenažieru zālē aizliegts:

23.1. atrasties virsdrēbēs un/vai ielu apavos;

23.2. traucēt trenēties citiem zāles apmeklētājiem;

23.3. mest inventāru uz grīdas;

23.4. izmantot personīgos mūzikas atskaņotājus;

23.5. nodarboties ar maksimāliem svāriem bez trenera/palīga uzraudzības.

V. SAUNAS IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

24. Saunas apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli.

25. Uzturēšanās saunā ir nekavējoties jāpārtrauc, ja rodas diskomforta sajūta.

26. Apmeklētājiem nav atļauts izmantot saunu, ja viņiem ir lipīga ādas slimība. Apmeklētājiem ar redzamām ādas, matu vai nagu slimību pazīmēm aizliegts uzturēties saunā, ja viņiem nav ārsta izziņas, kas apliecina, ka slimība nav lipīga.

27. Saunā aizliegts:

27.1. ienest viegli plīstošus (piem., stikla) traukus un priekšmetus, ēdienu;

27.2. izmantot jebkādus ķermeņa kopšanas līdzekļus, medu, kafijas biezumus un citus ķermeņa skrubjus;

27.3. skūt ķermeņa apmatojumu, izmantot ķermeņa skrubi;

27.4. liet šķidrums uz saunas sildelementiem, izņemot ūdeni;

27.5. patvaļīgi ieslēgt, izslēgt un regulēt saunas un ventilācijas iekārtas.

28. Saunā jāievēro personīgā higiēna, jāciens un jāievēro citu apmeklētāju tiesības.

29. Pirms un pēc saunas lietošanas ir jānoskalojas dušā.

30. Saunā, sēdēšanai uz lāvas jāizmanto dvielis vai speciāli paredzēts aprīkojums.

31. Pēc iespējas ātri jāatver un jāaizver saunas durvis, lai izplūdušais karstais gaiss neiedarbinātu viltus ugunsgrēka trauksmi.

32. Ja apmeklētājs pārkāpj saunas iekšējās kārtības noteikumus, Halles darbinieki ir tiesīgi izraidīt apmeklētāju vai visu grupu. Pakalpojuma maksu šādos gadījumos neatmaksā.

VI. AEROBIKAS ZĀLES IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

33. Aerobikas zāles apmeklētājs personīgi atbild par savu veselības stāvokli un pašsajūtas pasliktināšanās gadījumā jāinformē grupas vadītājas vai Halles personāls.

34. Pēc vingrojumu izpildīšanas inventāru novietot tam paredzētajā vietā.

35. Aerobikas zālē apmeklētājam aizliegts:

35.1. atrasties virsdrēbēs un/vai ielu apavos;

35.2. traucēt trenēties citiem zāles apmeklētājiem;

35.3. mest inventāru uz grīdas;

35.4. izmantot personīgos mūzikas atskaņotājus.