

**APSTIPRINU:**

Nīcas novada domes  
izpilddirektors Andrejs Šakals  
2016.gada \_\_\_\_.

## **Nīcas sporta halles iekšējie kārtības noteikumi Nīcas vidusskolas stundu, nodarbību vai pasākumu laikā**

### **I. VISPĀRĒJIE NOTEIKUMI**

1. Noteikumi nosaka iekšējo kārtību Nīcas sporta hallē (turpmāk – Halle) Nīcas vidusskolas organizēto stundu, nodarbību vai pasākumu laikā.
2. Pirms stundām, nodarbībām vai pasākuma attiecīgais skolotājs, treneris vai atbildīgā persona ar šiem noteikumiem iepazīstina visas personas, kas šīs personas vadībā piedalīsies stundās, nodarbībās vai pasākumā.
3. Nodarbības Nīcas novada sporta sekcijām, pulciņiem un komandām, sporta stundas skolēniem notiek pēc saskaņota grafika aerobikas un sporta zālēs tikai sporta skolotāja, trenera vai atbildīgās personas vadībā.

#### **4. Halles apmeklētāja pienākumi:**

- 4.1. ievērot Halles iekšējās kārtības noteikumus, Halles darbinieku, treneru, sporta skolotāju vai atbildīgo personu norādījumus;
- 4.2. skolēni uz mācību plānā paredzētām sporta nodarbībām vai citiem pasākumiem ierodas organizēti skolotāja/trenera/atbildīgās personas vadībā;
- 4.3. **sporta nodarbību vai sacensību laikā valkāt sportam speciāli paredzētu apģērbu un apavus, kas nebojā Halles grīdu, aprīkojumu un inventāru;**
- 4.4. ievērot tīrību un kārtību telpās, personīgo higiēnu;
- 4.5. nodrošināt savlaicīgu telpu atbrīvošanu pēc stundām, nodarbībām, sacensībām, pasākuma;
- 4.6. saudzīgi un rūpīgi izturēties pret Halles mantu un izsniegto inventāru;
- 4.7. negadījuma, traumas, veselības bojājuma gadījumā nekavējoties griezties pie sporta skolotāja vai trenera, lai veiktu negadījuma konstatēšanu un reģistrēšanu;
- 4.8. sporta sacensību laikā skatītāji drīkst atrasties tikai tribīnēs vai skatītājiem speciāli paredzētās vietās.

#### **5. Hallē aizliegts:**

- 5.1. bojāt telpas, iekārtas un inventāru, izmantot pretēji to lietošanas mērķiem;
- 5.2. smēķēt;
- 5.3. ienest, lietot un atrasties alkohola, narkotisko vai citu vielu reibuma stāvoklī;
- 5.4. ievest dzīvniekus, putnus u.c. faunas pārstāvjus;
- 5.5. iebraukt ar velosipēdiem, skrituļslidām vai citiem braucamrīkiem;
- 5.6. radīt skaņas, gaismas efektus, kas traucē tiesnešu darbu, citus dalībniekus vai sacensību, pasākumu gaitu, kā arī aizliegts vārdiski vai fiziski aizskart citas personas;
- 5.7. patvaļīgi ieslēgt, izslēgt un regulēt mūzikas centrus, TV, saunas, ventilācijas iekārtas un citus Halles aprīkojuma slēdzus un sviras;
- 5.8. pārvietot un patvaļīgi rīkoties ar zāles laukumos esošo aprīkojumu (basketbola grozus, vārtus, zviedru sienas, volejbola, rokasbumbas, vingrošanas inventāru u.c.) bez saskaņošanas ar Halles darbiniekiem;
- 5.9. iznest Halles inventāru ārpus Halles;
- 5.10. kategoriski aizliegts bez vajadzības izmantot Halles evakuācijas durvis**

## **6. Sporta nodarbību/pasākumu organizatoriem jāievēro, ka:**

- 6.1. skolotājs/treneris vai atbildīgā persona atslēdz un ielaiž skolēnus Hallē uz stundām/nodarbībām un izlaiž no tās;
- 6.2. Skolas sacensību vai citu pasākumu laikā telpu atslēgas izsniedz Halles administrators tikai nodarbību/sacensību vadītājiem – skolotājiem, treneriem vai atbildīgām personām. Beidzoties nodarbībai, atslēgas turētājam ir pienākums atslēgu atdot Halles administratoram;
- 6.3. par kārtību ģērbtuvēs, aerobikas un sporta zālē un citās koplietošanas telpās atbild attiecīgās stundas/nodarbības vai pasākuma vadītājs;
- 6.4. skolotājs/ treneris vai atbildīgā persona ir atbildīga par vispārējās higiēnas, drošības, elektrodrošības un ugunsdrošības noteikumu ievērošanu, atbilstoša aprīkojuma lietošanu savu vadīto stundu/ nodarbību vai pasākumu laikā;
- 6.5. aizsargtīklu laukuma sadalīšanai atļauts atvērt/aizvērt tikai Halles darbiniekiem, skolotājiem vai treneriem;
- 6.6. par Halles inventāru un aprīkojumu nodarbībās atbild stundas/nodarbības vai pasākuma vadītājs (skolotājs, treneris vai atbildīgā persona), pēc stundas/pasākuma nodrošinot inventāra novietošanu inventāra telpā;
- 6.7. inventāra telpu ir tiesīgs izmantot tikai skolotājs, treneris vai atbildīgā persona, kura organizē nodarbības Hallē.

## **7. Rīcība ārkārtas situācijās:**

- 7.1. Halles apmeklētājiem ir pienākums sekot Halles darbinieku/sporta skolotāju/treneru norādījumiem. Ja Halles darbinieku/skolotāju/treneru nav, jācenšas organizēti izkļūt no bīstamās situācijas, rūpējoties par savu un citu personu drošību;
- 7.2. Nekavējoties jāziņo par ārkārtas situāciju un notikušo sporta skolotājam/trenerim, dežurantiem, Halles vadītājam, vai jāizsauc ārkārtas palīdzība zvanot uz 112;
- 7.3. Ugunsgrēka gadījumā Halle jāatstāj, ievērojot izvietotās evakuācijas plāna shēmas un drošības zīmes.

## **8. Halles vadība neuzņemas atbildību:**

- 8.1. par bez uzraudzības atstātajām mantām Halles telpās vai teritorijā;
- 8.2. par apmeklētājam radītajiem zaudējumiem negadījumu vai gūto traumu rezultātā, ja tie radušies apmeklētāja nevēlēšanās vai šo noteikumu neievērošanas rezultātā;
- 8.3. ja apmeklētājam rodas traumas no nepareizas inventāra izmantošanas.

## **9. Atbildība par šo noteikumu neievērošanu vai mantas bojāšanu**

- 9.1. Par apzinātu, tīšu telpu, inventāra, iekārtu bojājumiem iestājas materiālā atbildība.
- 9.2. Ja apmeklētājs aiz neuzmanības ir sabojājis Halles telpas, inventāru, iekārtas, Hallei radītos zaudējumus vispirms sedz Nīcas vidusskola vai atbildīgā persona (piem., treneris, skolotājs u.tml.) vai pats personīgi. Atkārtota pārkāpuma gadījumā var tikt liegtas nodarbības Hallē.
- 9.3. Halles darbinieki, kā arī personas, kuras nodrošina Halles apsardzi, ir tiesīgi nekavējoties izraidīt no Halles ikvienu, kurš pārkāpj šos noteikumus.
- 9.4. Noteikumu nezināšana neatbrīvo apmeklētāju no atbildības un soda pārkāpumu izdarīšanas gadījumos.

## **II. ĢĒRBTUVJU/DUŠU IZMANTOŠANAS NOTEIKUMI**

10. Ģērbtuvēs un dušās izvietotos higiēnas līdzekļus lietot tikai tam paredzētiem mērķiem. Pēc dušas izmantot personīgā lietošanā esošo dvieļi. Telpās izvietotās papīra salvetes paredzētas tikai roku nosusināšanai.
11. Pirms ģērbtuves atstāšanas personīgās mantas novietot slēdzamā skapītī vai slēdzamā telpā.
12. Nav ieteicams atstāt ģērbtuvēs dokumentus un vērtslīetas.
13. Aizliegts skūt ķermeņa apmatojumu, lietot ķermeņa skrubi.

### III. AEROBIKAS ZĀLES IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

14. Aerobikas zāles apmeklētājs personīgi atbild par savu veselības stāvokli un pašsajūtas pasliktināšanās gadījumā jāinformē grupas vadītājs vai Halles personāls.

15. Pēc vingrojumu izpildīšanas inventāru novietot tam paredzētajā vietā.

16. **Aerobikas zālē apmeklētājam aizliegts:**

16.1. atrasties virsdrēbēs un/vai ielu apavos;

16.2. traucēt trenēties citiem zāles apmeklētājiem;

16.3. mest inventāru uz grīdas;

16.4. izmantot personīgos mūzikas atskaņotājus.